

Joogin tie, opiskele iyengarjoogaa



14.-16.6. 2024
Iyengarjoogakurssi teemana:
jalat, jalkapohjat, kädet,
kämmenet

Perjantai 14.6. klo 17-19.30

Lauantai ja sunnuntai 15.-16.6. klo 10-13 ja 14.30-16.30

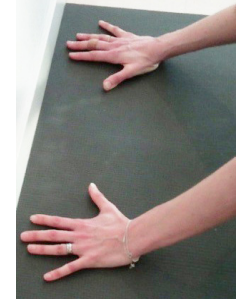
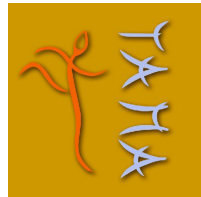
Paikka: Aleksanterin teatteri

Opettajana Anneli Rautiainen

Joogin tie, eli sadhana (sanskriittia), tarkoittaa polkua, joka vie syvemmälle joogaan, oivallukseen itsen ja maailmankaikeuden ykseydestä. Joogin tie on systemaattinen ja jäsenely oppikokonaisuus Iyengarjoogan edistyneille oppilaille ja mentorin valmennuksessa Iyengarjoogan opettajaksi opiskeleville.

Kursille osallistumisen edellytys on, että sinulla on pohjana vähintään 2 vuotta Iyengarjoogaa. Kurssin hinta: 225 €
Lisää asiasta katso:

www.studioyama.fi/joogin_tie



Koko kurssiohjelma 8 kertaa 1950 € pitäen sisällään n. 145 tuntia. Katso koko kurssin tiedot: www.studioyama.fi